

Zusammenfassung Stoffwechsel

aktuelle Werte

optimale Werte

Stoffwechselindex

5



9 - 10

Stoffwechselleistung

121 %



90 - 110 %

1760 Kcal



1450 Kcal

Respirationsquotient

0,83



0,75 - 0,80

Zuckerverbrennung

45 %



20 - 40 %

Fettverbrennung

55 %



80 - 60 %

FEO2-Wert

16,36 %



15,01 - 16 %

FECO2-Wert

4,00



3,00 - 4,00 %

Atemfrequenz

12 /min



5 - 10 / min

Ausgeatmetes Volumen

0,56 l



0,47 l